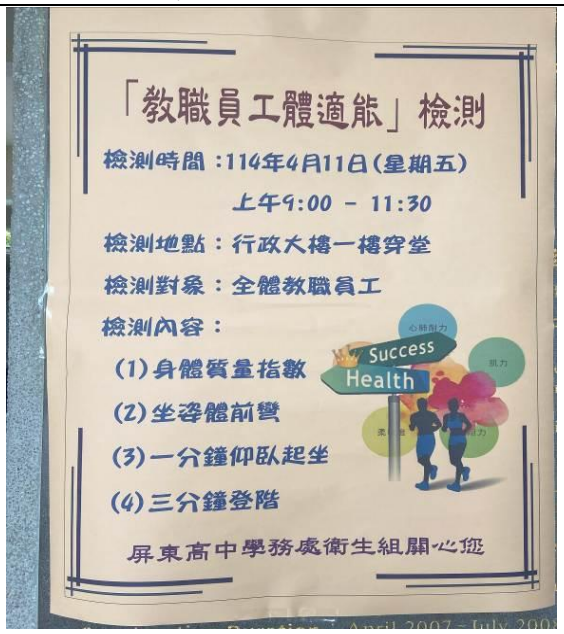
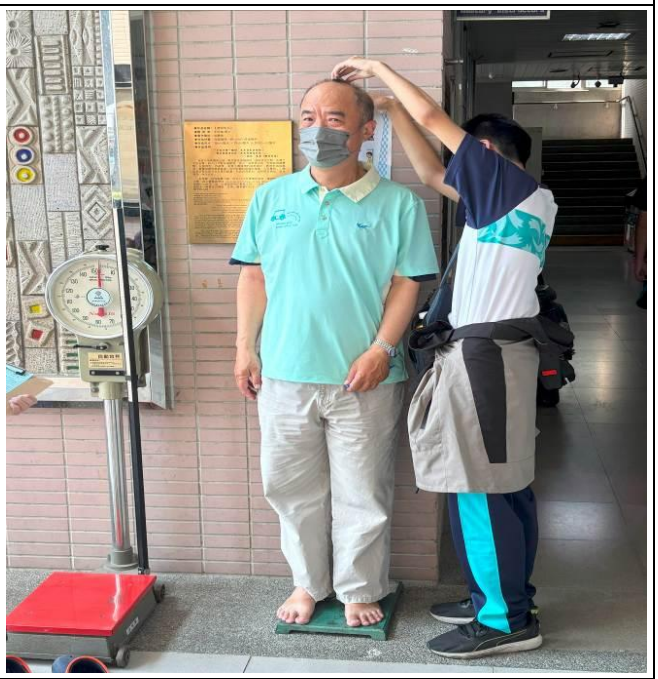
國立屏東高中第 72 屆全校運動會
「教職員工體適能檢測」活動照片

時　　間：114 年 4 月 11 日上午 9:00~11:00

地　　點：本校行政大樓一樓穿堂

參加班級：本校全體教職員工　　參加人數：43 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 72 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。

<table>
<tr>
<td> 
</td>
<td> </td>
</tr>
<tr><td colspan="2">第一站 報到處</td></tr>
<tr>
<td> </td>
<td>  </td>
</tr>
<tr><td colspan="2">第二站 身體質量指數(BMI)</td></tr>
</table>

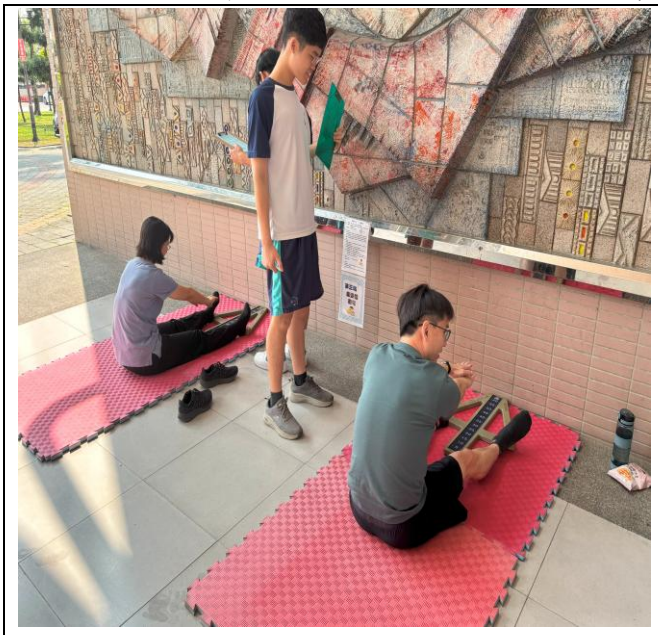
國立屏東高中第 72 屆全校運動會
「教職員工體適能檢測」活動照片

時　　間：114 年 4 月 11 日上午 9:00~11:00

地　　點：本校行政大樓一樓穿堂

參加班級：本校全體教職員工　　參加人數：43 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 72 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。



第三站　坐姿體前彎

第四站　一分鐘仰臥起坐

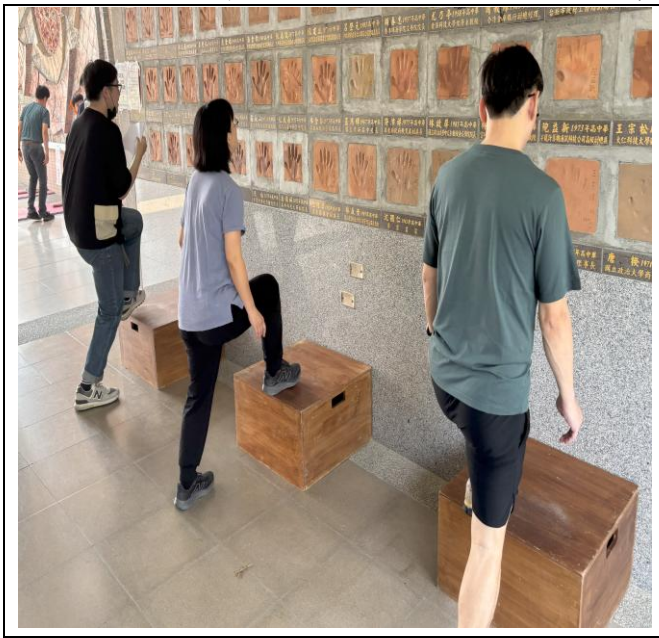
國立屏東高中第 72 屆全校運動會
「教職員工體適能檢測」活動照片

時　　間：114 年 4 月 11 日上午 9:00~11:00

地　　點：本校行政大樓一樓穿堂

參加班級：本校全體教職員工　　參加人數：43 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 72 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。



第五站 三分鐘登階

第五站 三分鐘登階之脈搏量測