

國立屏東高中第 73 屆全校運動會 「教職員工體適能檢測」活動照片

時間：115 年 1 月 22 日上午 9:00~11:00

地點：本校行政大樓一樓穿堂

參加班級：本校全體教職員工

參加人數：28 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 73 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。

「教職員工體適能」檢測

檢測時間：115年1月22日(星期四)
上午9:00 - 11:30


檢測地點：行政大樓一樓穿堂

檢測對象：全體教職員工

檢測內容：

- (1) 身體質量指數
- (2) 坐姿體前彎
- (3) 一分鐘仰臥起坐
- (4) 三分鐘登階

屏東高中學務處衛生組關心您



第一站 報到處



第二站 身體質量指數(BMI)

國立屏東高中第 73 屆全校運動會

「教職員工體適能檢測」活動照片

時間：115 年 1 月 22 日上午 9:00~11:00

地點：本校行政大樓一樓穿堂

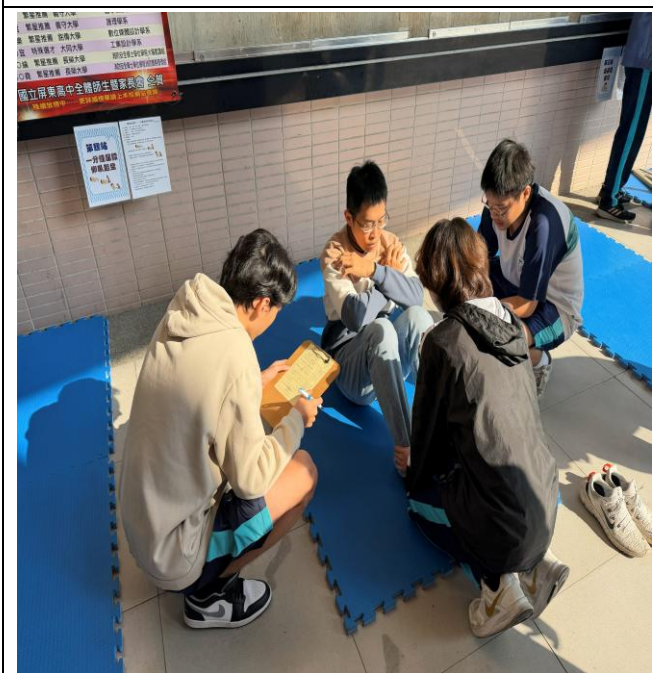
參加班級：本校全體教職員工

參加人數：28 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 73 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。



第三站 坐姿體前彎



第四站 一分鐘仰臥起坐

國立屏東高中第 73 屆全校運動會 「教職員工體適能檢測」活動照片

時間：115 年 1 月 22 日上午 9:00~11:00

地點：本校行政大樓一樓穿堂

參加班級：本校全體教職員工

參加人數：28 人

活動說明：為使教職員工更了解自己的體能，進而改善自己的健康狀況，特於第 73 屆全校運動會舉辦「教職員工體適能」檢測，檢測內容包含：身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐及三分鐘登階。



第五站 三分鐘登階



第五站 三分鐘登階之脈搏量測