國立屏東高級中學112學年度第1學期

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 領域類別 | 多元選修-體育領域 | 活動設計者 | 陳勁甫 |
| 教學主題 | 人體解剖學(肌肉) | | |
| 實施對象 | 高二 | 活動地點 | 防護教室 |
| 教學活動目標 | 1. 認識人體肌肉名稱、位置及功能。 2. 認識不同性別肌肉量及身體構造之差異。 | | |
| 設計理念 | 根據運動生理學、人體解剖學原理，教導學生認識人體肌肉名稱、位置及功能，另外針對男、女生在上半身及下半身肌肉量的差異進行介紹。 | | |
| 課堂照片 | | | |
|  | | | |